



도민이 중심
신뢰받는 의회

제421회 충청북도의회
임시회
(제2차 교육위원회)
2024. 10. 11.(금) 10:00

검 토 보 고 서

충청북도교육청 학생 건강증진에 관한 조례안

교 육 위 원 회
수 석 전 문 위 원

검 토 보 고 서

1. 발 의 자: 김성대 의원 등 7인

2. 발의일자 및 회부일자

○ 발의일자: 2024년 10월 2일

○ 회부일자: 2024년 10월 2일

3. 제안이유

○ 충청북도 관내 학교 학생들의 건강을 보호·증진하기 위해 필요한 사항을 조례로 규정함으로써 성장기 학생들이 건강한 학교생활과 자기 건강관리 능력을 배양하고 신체적·정신적 건강한 사회구성원으로 성장할 수 있도록 이바지하러 함

4. 주요내용

가. 조례안의 목적 및 사용되는 용어 정의(안 제1~2조)

나. 교육감의 책무(안 제3조)

다. 다른 조례와의 관계(안 제4조)

라. 시행계획의 수립·시행(안 제5조)

마. 학생 건강증진 사업 등(안 제6조)

바. 업무의 위탁(안 제7조)

사. 협력체계 구축(안 제8조)

아. 표창(안 제9조)

5. 검토의견

가. 조례 제안이유 검토

- 충북도교육청이 발표한 2018~2022년 초·중·고 학생건강 체력평가 결과를 보면 체력 평가 전체 5등급 가운데 하위권인 4·5등급의 비율이 매년 증가 추세로 기초 체력 저하도가 심각한 수준이고, 과체중을 포함한 비만 학생은 지난해 32.6%로 2017년 26.4%였던 비만 학생의 비율이 5년 만에 6.2% 증가 증가한 것으로 나타남¹⁾
- 교육부 발표자료‘2023년 학생 건강검사 표본통계 및 청소년 건강행태조사 결과’에 따르면²⁾ 시력 이상 학생의 비율은 56%로 2022년 대비 0.8% 증가하였고, 질병의 조기 발견 및 치료를 위한 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤 이상 학생 비율은 3.9% 증가함
- 또한, 보건복지부가 5월에 발표한‘2022년 정신건강실태조사(소아·청소년)’결과를 보면³⁾ 우리나라 소아·청소년의 정신장애 평생 유병률은 16.1%(소아 14.3%, 청소년 18.0%)이고, 우리나라 아동·청소년의 7.1%는 전문가의 도움이 시급한 실정으로 나타남
- 이와 같이, 디지털기기 발달에 따라 운동량은 적고 앉아 있는 시간은 많은 학생들의 생활 방식 변화 및 잘못된 생활 습관으로 인해 전부분에서 학생건강 문제가 발생하고 있어 학생건강 전반에 대한 통합적인 관리체계가 요구되는 상황임
- 따라서, 본 조례안은 장기적이고 체계적인 학생 건강증진 지원과 교육을 통해 학생 개개인이 건강한 생활을 영위하고, 신체적·정신적·

1) 충북 아이들, 비만을 급증, (충청리뷰, 2024.3.13. 보도)

2) 붙임 1 참조. 학생 건강검사(교육부 주관)는 전국 초·중·고 학교 중 표본으로 선정된 1,009개교에서 실시한 신체발달 상황, 건강검진 결과자료이며, 청소년건강행태조사(질병관리청 주관)는 전국 800개 표본학교의 중고등학생 약 6만 명을 대상으로 흡연, 음주, 신체활동 등 건강행태 현황 파악 자료임.

3) 소아·청소년 16.1% 정신장애 경험, 충청타임즈, 2024.5.3.

사회적으로 건강하고 성숙한 사회구성원을 육성하고자 하는 것으로 조례제정의 취지 및 필요성은 타당하다고 판단 됨

나. 타 시도 및 충북교육청 유사 조례 검토

- 17개 광역시·도 중 ‘학생 건강증진’ 관련 조례를 제정한 곳은 아래와 같이 모두 8곳이며, 기타 조례로 눈 건강, 구강 관리 등 유사 조례들이 있음

시도명	조례명	제정 및 개정 일자
울산	울산광역시교육청 학생 건강증진 조례	2024. 3. 14. 제정
서울	서울특별시교육청 학생 건강증진에 관한 조례	2024. 1. 11. 제정
전북	전북특별자치도 학생 건강증진 교육에 관한 조례	2023. 11. 10. 개정
경남	경상남도교육청 학생 건강증진 조례	2023. 8. 3. 개정
부산	부산광역시교육청 학생 건강증진에 관한 조례	2023. 2. 22. 제정
대구	대구광역시교육청 학생 건강증진 지원에 관한 조례	2022. 4. 11. 제정
대전	대전광역시교육청 학생 건강생활 지원 조례	2017. 7. 7. 제정
경북	경상북도교육청 학생 건강증진 지원에 관한 조례	2016. 12. 29. 제정

- 충북교육청의 ‘건강증진’ 관련 유사 조례로는

(체육건강안전과) 「감염병 예방 및 관리 조례」, 「학생 불균형 체형 예방 및 관리지원에 관한 조례」, 「학생 비만 예방교육 활성화에 관한 조례」, 「학생 유해약물 예방교육 조례」, 「학생 흡연예방 및 금연 환경조성에 관한 조례」, 「난치병 학생 지원 조례」 등 6건
 (인성시민과) 「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례」, 「학생 도박 예방 교육 조례」 등 2건이 있음

- 충북교육청의 건강증진 관련 유사 조례 주요 내용은 다음과 같음

조례명	주요내용
감염병 예방 관리	감염병대책본부 설치 운영, 전파 차단, 등교 중지 등
학생 불균형 체형 예방 및 관리	불균형 체형 실태조사, 바른 체형 관리 교육, 사무 위탁 등
학생 비만 예방교육	비만예방 교육, 건강체력증진교실 운영, 프로그램 개발, 비만도 조사 등
학생 유해약물 예방교육	실태조사, 유해약물 예방교육, 예방교육에 필요한 행정, 재정적 지원
학생 흡연예방 및 금연	흡연예방 및 금연 교육, 환경 조성사업, 간접흡연 예방, 금연 구역 표시, 실태조사,
난치병 학생 지원	난치병 정의, 난치병 학생 지원대상, 지원사업, 의료비 지원 범위, 난치병 학생 지원 선정위원회
자살예방 및 생명존중문화 조성	학생 자살예방 및 생명존중 교육 학교 교육과정 편성, 운영, 전담기관 설치 운영, 자살지도 학생 등에 대한 지원, 자살예방 생명존중 주간 지정 운영, 문화 조성, 실태조사, 예산 지원, 비밀준수의 의무
학생 도박 예방	도박 예방 교육 학교교육 과정 편성, 운영, 실태조사, 도박 중독 학생 지원, 도박 예방 근절문화 조성

다. 주요내용에 대한 검토

- 안 제1조(목적)부터 제2조(정의)까지는 학생의 건강 보호 및 증진을 위한 조례 목적, '건강증진'의 정의를 명확히 설정하여 조례 제정의 당위성을 확보함
- 안 제3조(교육감 책무)부터 제4조(다른 조례와의 관계)까지는 학생 건강증진을 위하여 필요한 시책 수립·시행과 필요한 행정적·재정적 지원 근거를 교육감 책무로 규정하여 다양한 정책 수립 및 지원이 가능한 체계를 마련함
 - 학생 건강관리의 다양화, 세분화, 특정 질환 또는 질병에 대한 중점적인 관리의 필요성이 부각 되는 등 학생 건강증진 관련한 입법 활동이 증가하고 있어, 개별 조례 간의 관계를 명확히 하고 중복교육청의 건강증진 유사 조례 등으로 산재 되어 있는 건강증진 시책 및 관련 지원을 본 조례로 통합함으로써 행정 집중을 높임으로 조례 실효성을 높였다고 판단됨

- 안 제5조(시행계획 수립)부터 제6조(건강증진 사업)에는 상위법령인 「학교보건법」에 따라 건강증진 시행계획을 매년 수립·시행하도록 하고 계획안에 포함되는 사항을 세분화하고 구체적인 지원방안을 포함하도록 하여 제도적 기반을 마련하여 사업 추진의 실효성을 높일 것으로 기대 됨
- 안 제7조(업무의 위탁)부터 제8조(협력체계 구축)까지는 학생 건강증진 사업을 의료기관 등에 위탁하고 유관기관과의 협력체계를 구축하도록 하여 사업 추진의 전문성 및 효과성을 제고할 수 있는 체계를 마련함

라. 종합의견

- 본 조례안은 그간 학생건강 관련 조례가 여러 조례에 산재 되어 있어 개별적으로 처리되던 부분을 총괄적으로 담아 통합적인 정책 지원을 통하여 학생 건강증진 사업의 효율적이고 안정적인 추진을 위한 것으로 그 입법 취지와 제정의 필요성은 타당하다고 사료됨
- 특히, 교육부가 편찬한 『2024년 학생건강증진 분야 주요업무 추진방향』에 따르면 학생의 건강관리를 위해 △ 약물 오·남용 예방 △ 학생 정신건강 관리 강화 △ 학생 건강증진 전문기관 운영 등 항목을 명시하고 있어 시기 적절한 조례 제정이라고 판단 됨
- 조례 제정안의 조문 체계와 주요 내용이 법령에 위배 되는 사항이 없고, 「법령 입안 및 심사기준」과 「알기 쉬운 법령 정비기준」 및 집행부 담당 부서와의 협의, 조례안 예고 등의 입법 절차를 준수하여 입법 체계나 형식에 있어서도 별다른 문제점은 없는 것으로 사료 됨
- 다만, 본 조례안은 학생건강 증진에 대한 사항을 총괄하여 담은 것으로 조례 시행에 따라 업무가 가중되지 않도록 기존 학생건강 관련 조례와

연계한 시행계획 수립 및 업무 추진 방안에 대한 고민이 필요한 것으로 보임

2023년 학생 건강검사 표본통계 및 청소년 건강행태조사 결과 발표

< 학생 건강검사 및 청소년건강행태조사 개요 >

구분	학생 건강검사	청소년건강행태조사
대상	전국 초·중·고교 학생 87,000여 명	전국 중·고교 학생 60,000여 명
조사항목 및 방법	·신체발달: 학교 자체 ·건강검진: 병·의원 등 검진기관	·흡연·음주, 신체활동, 식생활 등 건강행태: 자기기입식 온라인 조사

1

학생 건강검사(2023년) 표본통계 주요 결과

[신체 발달]

학생들의 성장 수준을 확인하기 위해 초등학교 1학년부터 고등학교 3학년 학생을 대상으로 건강검사를 실시하였으며, **신체 발달**(키, 몸무게, 비만도) **상황**은 다음과 같다.

우선 **키 발달상황**을 보면, 초등학교 6학년 남학생은 153.3cm, 여학생은 153.2cm, 중학교 3학년 남학생은 170.9cm, 여학생은 160.9cm, 고등학교 3학년 남학생은 174.4cm, 여학생은 161.7cm로 **최근 2년(2021년~2022년) 발달 정도와 유사하였다.**

<최근 3년간 키 발달 상황>

(단위 : cm)

학년	남학생					여학생				
	'21	'22	'23	연도별 차이		'21	'22	'23	연도별 차이	
				'23-'22	'23-'21				'23-'22	'23-'21
초등학교 6학년	153.6	153.7	153.3	-0.4	-0.3	153.2	153.5	153.2	-0.3	-
중학교 3학년	170.8	169.6	170.9	1.3	0.1	160.7	160.6	160.9	0.3	0.2
고등학교 3학년	174.1	174.5	174.4	-0.1	0.3	161.6	161.9	161.7	-0.2	0.1

<최근 5년간 키 증감 추이(cm)>



<남학생>



<여학생>

※ 2020년은 코로나19 확산으로 인해 건강검사 실시유예로 미 실시(이하 항목 동일)

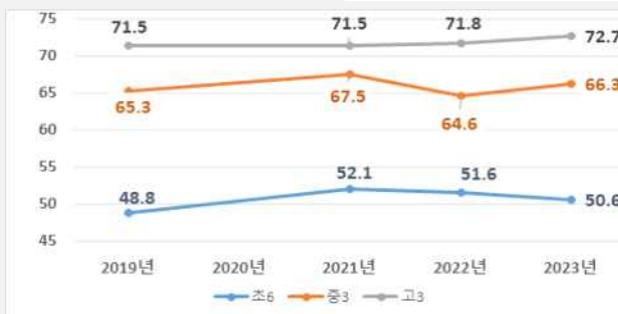
최근 3년(2021년 대비 2023년 분석 결과) 간 몸무게 증감 현황을 보면 초등학교 6학년 남학생은 50.6kg, 여학생은 47.0kg으로 각각 1.5kg과 0.6kg이 감소하였다. 중학교 3학년 남학생은 66.3kg, 여학생은 55.1kg으로 각각 1.2kg과 0.2kg 감소하였다. 고등학교 3학년 남학생은 72.7kg으로 1.2kg 증가하였으며, 여학생은 58.2kg으로 동일하였다.

<최근 3년 간 몸무게 증감 현황>

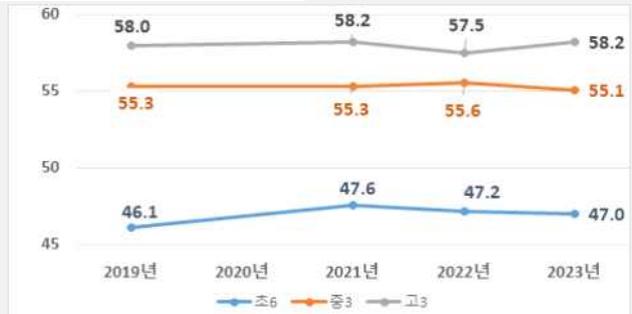
(단위 : kg)

학년	남학생					여학생				
	'21	'22	'23	연도별 차이		'21	'22	'23	연도별 차이	
				'23-'22	'23-'21				'23-'22	'23-'21
초등학교 6학년	52.1	51.6	50.6	-1.0	-1.5	47.6	47.2	47.0	-0.2	-0.6
중학교 3학년	67.5	64.6	66.3	1.7	-1.2	55.3	55.6	55.1	-0.5	-0.2
고등학교 3학년	71.5	71.8	72.7	0.9	1.2	58.2	57.5	58.2	0.7	-

<최근 5년간 몸무게 증감 추이(kg) >



<남학생>



<여학생>

과체중+비만 학생의 비율은 29.6%로 최근 2년 연속 감소 추세에 있으며, 읍·면 지역의 과체중+비만 학생 비율은 34.4%로 도시 지역 학생 비율인 28.7%보다 상대적으로 5.7%p가 컸다.

<최근 3년간 비만군(과체중+비만) 학생 비율 증감 현황 >

구분	과체중 비율(%)			비만 비율(%)			비만군 (과체중+비만)			비만군(과체중+비만) 연도간 차이(%p)	
	'21	'22	'23	'21	'22	'23	'21	'22	'23	'23-'22	'23-'21
합계	11.8	11.8	11.2	19.0	18.7	18.4	30.8	30.5	29.6	-0.9	-1.2
초등학교 전학년	12.7	12.1	12.0	18.7	17.7	18.3	31.4	29.8	30.3	0.5	-1.1
중학교 전학년	11.6	11.1	10.5	19.1	21.7	17.7	30.7	32.8	28.1	-4.7	-2.6
고등학교 전학년	10.3	11.7	10.3	19.5	18.3	19.6	29.8	30.0	29.9	-0.1	0.1

* 시도별 비만군 학생 현황(%) : 전남(37.1)>제주(35.4)>경북(34.7)...서울(27.3)>경기(26.8)>세종(25.6)

※ 2017년 소아청소년 성장도표 기준(연령별 체질량지수) 적용(비만 : 95백분위수 이상, 과체중 : 85백분위수 이상 ~ 95백분위수 미만)

<최근 5년간 비만군 학생 비율 증감 추이(%)>



<2023년 지역별 체질량지수(BMI) 기준 비만군(과체중+비만) 학생 비율 현황>

구분	전국평균	도시 지역(a)	읍·면 지역(b)	차이(b-a)
합계	29.6%	28.7%	34.4%	5.7%p
초등학교	30.3%	29.3%	35.0%	5.7%p
중학교	28.1%	27.1%	34.0%	6.9%p
고등학교	29.9%	29.2%	33.5%	4.3%p

※ 학교 소재지 기준으로 특별·광역시·중·소도시는 도시 지역 / 나머지는 읍·면 지역으로 구분

▶ 최근 5년간 지역별 비만군 학생 비율 격차(읍면지역-도시지역, %p) : ('19)2.0→('21)3.4→('22)3.1→('23)5.7

[건강 검진]

학생들의 건강상태를 확인하기 위해 실시하는 건강검진은 초등학교 1·4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년을 대상으로 실시하며, 구강, 눈, 병리검사(소변, 혈액, 결핵, 혈압) 등 10개 영역에 걸쳐 실시되었다.

시력 이상* 학생의 비율은 56.0%로 2022년 대비 0.8%p 증가하였으며, 소변 검사 결과 단백뇨 및 혈뇨(잠혈) 증상이 있는 학생의 비율은 0.3%로 2022년과 유사하였다.

* 시력검사 완료자 중 안경 등으로 교정 중이거나, 나안시력이 좌우 어느 한쪽이 0.7 이하인 경우

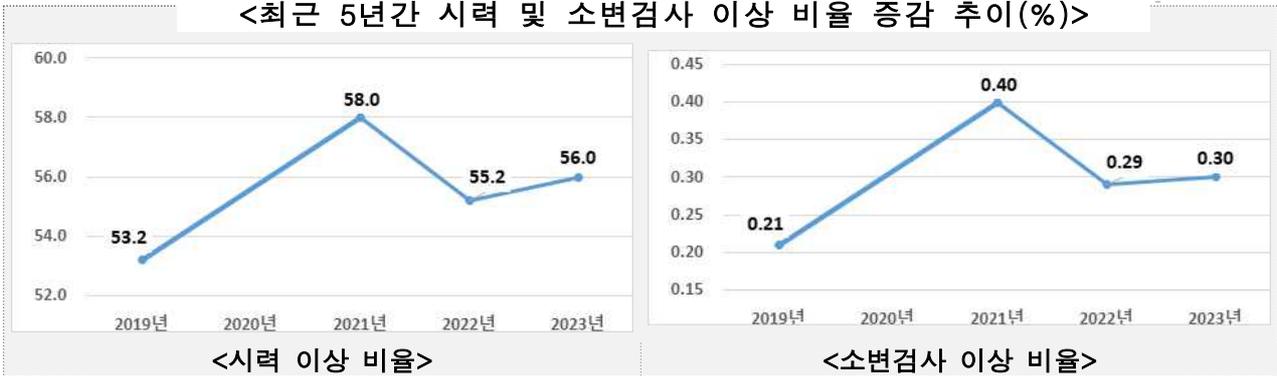
※ 시도별 현황

- ▶ (시력이상 비율,%) : 대전(60.9)>서울(60.1)>제주(59.9)...세종(52.6)>충남(51.3)>전남(50.5)
- ▶ (소변검사 이상 비율,%) : 인천(1.00)>경북(0.61)>대전(0.41)...충북(0.04)>대구(0.04)>광주(0.00)

<최근 2년간 시력 및 소변 검사 이상 학생 비율 현황>

구 분	시력 이상 비율(%)		시력 이상 비율 연도간 차이(%p)	소변검사 이상 비율 (%)		소변검사 이상 연도간 차이(%p)
	'22	'23		'22	'23	
합 계	55.2	56.0	0.8	0.29	0.30	0.10
초등학교 1학년	27.5	29.6	2.1	0.02	0.04	0.02
초등학교 4학년	54.5	51.9	-2.6	0.12	0.20	0.08
중학교 1학년	65.2	68.0	2.8	0.48	0.52	0.04
고등학교 1학년	73.0	75.3	2.3	0.74	0.45	-0.29

<최근 5년간 시력 및 소변검사 이상 비율 증감 추이(%)>



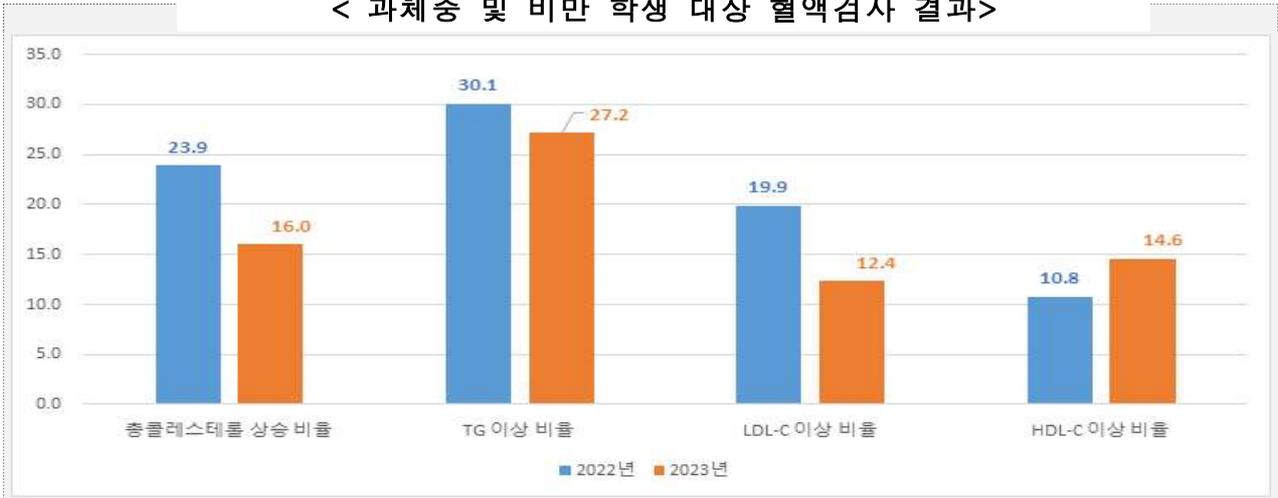
질병의 조기 발견 및 치료를 위하여 과체중 및 비만 판정을 받은 학생을 대상으로 신규로 도입('21년 최초검사)한 혈액검사 결과, 총콜레스테롤 이상 학생 비율은 7.9%p, 중성지방(TG) 이상은 2.7%p, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤 이상은 7.4%p 각각 감소한 반면, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤 이상 학생 비율은 3.9%p 증가하였다.

※ 시도별 현황

- ▶ (TG 이상 비율,%) : 경남(38.3)>울산(36.0)>전남(34.8)...제주(19.6)>세종(15.7)>충남(14.5))
- ▶ (LDL-C 이상 비율,%) : 전남(17.3)>대전(17.0)>부산(15.9)...경북(7.3)>대구(6.6)>세종(4.0)

구분	총콜레스테롤 이상(상승) 비율	중성지방 이상 비율	LDL-C 이상 비율	HDL-C 이상 비율
2022년	23.9%	30.1%	19.9%	10.8%
2023년	16.0%	27.4%	12.5%	14.7%
증감	-7.9%p	-2.7%p	-7.4%p	3.9%p

< 과체중 및 비만 학생 대상 혈액검사 결과 >



2

청소년건강행태조사(2023년) 주요 결과

[흡연·음주]

2023년 청소년(중1~고3)의 흡연·음주 행태는 2022년에 비해 개선되었다.

현재 흡연율(일반담배(궐련))은 2023년 결과 남학생 5.6%, 여학생 2.7%로 2022년에 비해 남학생은 감소(0.6%p↓)하였으며, 전자담배* 현재 사용률도 이와 유사한 경향을 보였다.

* (액상형) 남 4.5%→3.8%, 여 2.2%→2.4%, (궐련형) 남 3.2%→2.7%, 여 1.3%→1.4%

일반담배, 전자담배 중 하나라도 사용한 담배제품 현재 사용률*은 2023년 남학생 6.6%, 여학생 3.5%로 2022년 결과(남 7.3%, 여 3.4%)에 비해 남학생은 감소하였으나 여학생은 큰 차이 없었다.

* 시도별 현황 : 제주(7.4%)>전남(6.8%)>전북(6.6%)...서울·부산·대구(4.4%)>세종(3.7%)



- * 자료원: 청소년건강행태조사
- * 담배제품 현재사용률 : 최근 30일 동안 일반담배(궐련) 또는 궐련형 전자담배 또는 액상형 전자담배를 1일 이상 사용한 사람의 분율
- * 현재흡연율(일반담배(궐련)) : (~'18년) 최근 30일 동안 1일 이상 흡연한 사람의 분율; ('19년~) 최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(궐련)를 흡연한 사람의 분율
- * 액상형 전자담배 현재사용률 : 최근 30일 동안 1일 이상 액상형 전자담배를 사용한 사람의 분율
- * 궐련형 전자담배 현재사용률 : 최근 30일 동안 1일 이상 궐련형 전자담배를 사용한 사람의 분율

현재 음주율*은 남학생 13.0%, 여학생 9.0%로 2022년 대비 감소(남 2.0%p↓, 여 1.9%p↓)하였으며, 1회 평균 음주량이 중등도(남자 소주 5잔, 여자 3잔) 이상인 위험 음주율도 남녀학생 모두 감소(남 6.1%→5.4%, 여 5.1%→4.5%)하였다.

* 시도별 현황 : 강원(14.2%)>충북·경북(13.2%)...부산(9.5%)>서울(9.4%)>세종(8.3%)

반면, 현재 음주자 중 위험음주율은 남학생 41.3%, 여학생 50.1%로 2022년 대비 증가(남 0.9%p↑, 여 3.5%p↑)하였으며, 특히 중학생(남 21.6%→24.7%, 여 38.5%→44.6%)에서 크게 증가하였다.



- * 자료원: 청소년건강행태조사
- * 현재음주율 : 최근 30일 동안 1잔 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
- * 위험음주율 : 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자 소주 5잔 이상, 여자 소주 3잔 이상)인 사람의 분율

[신체활동·식생활]

신체활동은 지속 증가하여 개선되고 있으나, 식생활 지표는 개선되지 않았다.

하루 60분 주5일 이상 신체활동 실천율*은 2023년 남학생 24.6%, 여학생 9.2%로 2022년 대비 남녀학생 모두 증가(남 1.2%p ↑, 여 0.4%p ↑)하였다.

* 시도별 현황 : 충북(19.4%)>제주(19.2%)>울산(19.1%)...광주(15.8%)>세종(15.3%)>전남(14.5%)

고강도 신체활동 실천율(주3일 이상)은 남학생 52.1%, 여학생 29.6%로 2022년 대비 큰 폭으로 증가(남 4.8%p ↑, 여 3.3%p ↑)하였으며, 근력강화운동 실천율(주3일 이상)도 2023년 결과 남녀 학생 모두 증가(남 37.7%→38.5%, 여 10.1%→11.7%)하였다.

주중 학습목적으로 앉아서 보낸 하루 평균 시간은 2022년에 비해 소폭 감소(460분→455분)하였으나, 학습목적 이외 앉아서 보낸 하루 평균 시간은 증가(주중 187분→206분, 주말 298분→322분)한 것으로 나타났다.



* 자료원: 청소년건강행태조사

* 하루 60분 주5일 이상 신체활동 실천율 : 최근 7일 동안 운동종류 상관없이 심장박동이 평상시보다 증가하거나, 숨이 찬 정도의 신체활동을 하루에 총합이 60분 이상 한 날이 5일 이상인 사람의 비율

* 주3일 이상 근력강화운동 실천율 : 최근 7일 동안 근력강화운동(팔굽혀펴기, 윗몸일으키기, 역기 들기, 아령, 철봉, 평행봉 등)을 3일 이상 한 사람의 비율

아침식사 결식률*(주5일 이상)은 2023년 남학생 39.7%, 여학생 42.6%로 2022년에 비해 남녀 학생 모두 증가(남 2.3%p ↑, 여 1.9%p ↑)하였고, 패스트푸드 섭취율(주3회 이상)은 남학생 29.2%, 여학생 24.4%로 전년 대비 남학생은 증가(0.2%p ↑)하였으나 여학생은 감소(1.1%p ↓) 하였다.

* 시도별 현황 : 인천(43.7%)>충남·전북(43.6%)...부산(39.8%)>울산(38.1%)>경남(38.0%)

과일 섭취율(일1회 이상)은 남학생 16.3%, 여학생 15.7%로 전년 대비 감소(남 1.2%p ↓, 여 1.3%p ↓) 경향이 지속되었다.



* 자료원: 청소년건강행태조사
 * 주5일 이상 아침식사 결식률 : 최근 7일 동안 아침식사를 5일 이상 먹지 않은 사람의 비율
 * 일1회 이상 과일 섭취율 : 최근 7일 동안 1일 1회 이상 과일(과일주스 제외)을 먹은 사람의 비율

음료섭취율의 경우, 탄산·에너지·이온·과즙·커피음료, 가당우유 등 단맛이 나는 음료를 모두 포함한 단맛음료 섭취율*(주3회 이상)은 2023년 남학생 69.4%, 여학생 60.0%로 2022년에 비해 증가(남 2.0%p ↑, 여 0.4%p ↑)하였다.

* 시도별 현황 : 전남(68.3%)>경북(67.3%)>충북(66.5%)...대구(62.8%)>강원(62.3%)>세종(61.7%)

[정신건강]

청소년의 정신건강 지표는 2023년 개선된 것으로 나타났다.

우울감 경험률*은 2023년 남학생 21.4%, 여학생 30.9%로 2022년에 비해 감소(남 2.8%p ↓, 여 2.6%p ↓)하였고, 특히 고등학생(남 25.3%→21.4%, 여 33.6%→30.2%)에서 큰 폭으로 감소하였다.

* 시도별 현황 : 전북(28.6%)>서울(27.5%)>경기(27.1%)...전남(24.2%)>경남(22.7%)>부산(21.5%)

스트레스 인지율도 남녀 학생 모두 감소(남 36.0%→30.8%, 여 47.0%→44.2%)하였으며, 스트레스 원인으로는 성적·진로에 대한 부담(36.1%), 학업(25.9%), 외모(10.2%), 부모님과의 갈등(9.4%) 순으로 나타났다.

주중 스마트폰 사용시간은 2023년 남학생 266분, 여학생 294분으로 2022년 대비 남학생은 증가(8분↑)하였으나, 여학생은 감소(6분↓)하였다. 3년마다 조사 중인 스마트폰 과의존 경험률(총 40점 중 23점 이상)은 2023년 남학생 24.0%, 여학생 32.3%로 2020년 대비 증가(남 2.8%p↑, 여 2.3%p↑)한 것으로 나타났다.



- * 자료원: 청소년건강행태조사
- * 우울감 경험률 : 최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있는 사람의 비율
- * 스트레스 인지율 : 평상시 스트레스를 '대단히 많이' 또는 '많이' 느끼는 사람의 비율